

Fisioterapista

Dove e come lavora

Il Fisioterapista si inserisce nell'Area Operativa in cooperative sociali (di tipo A) di qualsiasi dimensione che forniscono servizi socio-assistenziali e socio-sanitari rivolti a disabili, a malati e a persone anziane nelle quali strutture opera, sia come dipendente che come libero professionista, sotto la direzione del Responsabile di Area e/o del Coordinatore di Servizio.

Cosa fa

Il Fisioterapista è l'operatore sanitario che si occupa della prevenzione, cura e riabilitazione delle capacità fisico-motorie degli utenti della cooperativa. Pratica, quindi, attività terapeutiche per la rieducazione funzionale delle disabilità motorie e per la rieducazione posturale utilizzando terapie fisiche, manuali e massoterapiche che si concretizzano con la pratica di massaggi, linfodrenaggi manuali, rieducazione respiratoria, posturale, ortopedica, tecniche riabilitative specifiche e uso di terapie fisiche strumentali. Inoltre, il Fisioterapista propone l'adozione di protesi ed ausili, ne addestra all'uso e ne verifica l'efficacia.

Collabora, quindi, con altre figure quali l'Educatore Professionale, l'Assistente Sociale, lo Psicologo, lo Psichiatra, ecc. (in base all'ambito di attività in cui opera la cooperativa) allo sviluppo degli specifici progetti individualizzati e interviene, con precise responsabilità, nell'attuazione degli stessi.

In particolare, il Fisioterapista:

- collabora allo sviluppo dei progetti individualizzati;
- pratica attività terapeutiche per la rieducazione di problemi motori;
- propone l'adozione di protesi, ne addestra i pazienti all'uso e ne verifica gli effetti;
- valuta l'efficacia della metodologia riabilitativa, verificando il recupero funzionale;
- produce la reportistica relativa all'avanzamento dei progetti individualizzati;
- aggiorna, per la parte di sua competenza, le cartelle degli utenti;
- partecipa agli incontri con i famigliari e con le istituzioni per le comunicazioni di carattere operativo;
- partecipa alle riunioni d'equipe (sia interne alla struttura in cui opera sia dei servizi inviati).

Formazione

Per ricoprire la figura del Fisioterapista è necessario possedere una laurea triennale in Fisioterapia (scuola di Medicina e Chirurgia). Il titolo abilita alla professione sanitaria di Fisioterapista. È, comunque, importante che tale figura si tenga costantemente aggiornata frequentando specifici corsi e seminari.

Competenze tecniche

Le principali competenze tecnico-specialistiche richieste sono:

- conoscenza delle principali tipologie di utenti e delle problematiche connesse;



- conoscenze di anatomia;
- conoscenza dei disturbi funzionali dell'apparato locomotore, del sistema nervoso, nonché dei sistemi circolatorio e respiratorio;
- conoscenza delle principali tecniche fisioterapiche;
- conoscenza del funzionamento e dell'utilizzo di apparecchiature meccaniche o elettriche;
- conoscenze in materia di elaborazione di piani di riabilitazione;
- conoscenza delle norme sulla tutela della salute e sicurezza negli ambienti di lavoro e sulla tutela della privacy.

Competenze digitali e linguistiche

Per tale figura sono richieste competenze digitali da utilizzatore generico, oltreché la conoscenza della lingua inglese, non tanto per lo svolgimento delle attività quotidiane, quanto per il suo aggiornamento che, spesso, si basa su corsi, seminari e letture in lingua inglese.

Competenze trasversali, caratteristiche personali e disponibilità

Al di là delle competenze tecnico-specialistiche sopra elencate per tale figura è fondamentale l'attitudine:

- a redigere rapporti e relazioni;
- alla gestione delle relazioni;
- all'ascolto, all'osservazione e alla comunicazione;
- al lavoro di gruppo e alla cooperazione;
- ad organizzare il proprio lavoro.

Deve, infine, essere una persona paziente, in grado di autocontrollarsi, dotata di una buona resistenza fisica e di una grande abilità manuale.

Per approfondire

Quaderno PHAROS n. 22/2015 "Attività e professionalità nelle cooperative sociali venete".